

ほけんだより 4 月号

相模原市立清新中学校
保健室

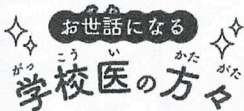
令和 8 年 4 月 8 日

進級・入学おめでとうございます！新しいクラスや友だち、先生との出会いに、期待や少しの緊張を感じている人もいることでしょう。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるよう健康づくりをサポートしていきます。今年度、清新中学校の養護教諭は須藤・樋口の2名です。よろしくお願いします。

1 令和8年度の検診日程

健康診断の目的は、①自分の健康状態について知る、②自分の成長について知る、③自分の体に関心をもつことです。年に1回の貴重な機会です。各検診ごとに事前に配付される「ほけんだより」を読んで、準備してください。検診後に結果の通知（治療勧告等）を受け取ったら、速やかに医療機関を受診してください。

実施日	検査項目		時間	対象者
4月9日(木)	身体測定		1～3校時	全校生徒
4月14日(火)	尿検査	一次	8:45までに回収	全校生徒
4月28日(火)		二次	8:45までに回収	一次陽性者 一次未提出者
5月12日(火)	内科検診		13:00～	ときわぎ、3年1～5組、 2年6～8組
5月20日(水)			9:00～	1年生、2年1～5組
5月22日(金)			13:00～	2年6～8組、3年6～7組 3～7組
5月21日(木)	心臓・心電図検査		9:00～	1年生、 2・3年抽出者
6月3日(水)	耳鼻科検診		9:00～	1年生、ときわぎ 2・3年抽出者
6月24日(水)	眼科検診		9:00～	1年生、ときわぎ 2・3年抽出者
6月25日(木)	歯科検診		8:50～	全校生徒

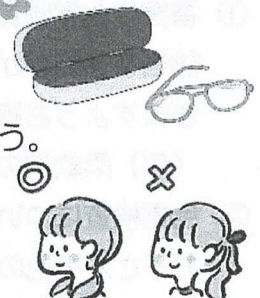


内科： 中野史郎 先生、二俣健 先生 眼科： 松本美保 先生
耳鼻科： 原田克也 先生 歯科： 河原武紘 先生、滝野正義 先生
薬剤師： 中村亮二 先生

明日4/9(木)は、身体測定です

～身長、体重、視力、聴力(1・3年)の測定があります～

- 体操着を忘れずに持ってきてましょう。
- 普段、めがねやコンタクトを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。
- 記録用紙に新しいクラス・出席番号・名前を記入しましょう。
- 髪を結んでいる生徒は、高い位置で結ばないように注意しましょう。



2 保健室の利用方法

みんなが気持ちよく利用するために、守ってほしいルールがあります。

《保健室のルール》

- できるだけ**休み時間**に利用します。
- 担任の先生または授業の先生に伝え、職員室で『**保健室連絡票**』をもらってから、保健室に來ます。
- 移動教室でのけが、昼休み中のけがは、直接保健室に來てください。
(※それ以外のけがは『**保健室連絡票**』が必要です。)

保健室連絡票

氏名	学年	クラス
性別	症状	けがの状況
連絡先	保護者の氏名	保護者の住所
保健室	先生の名前	先生の名前



保健室に入ったら・・・

- 学年、クラス、名前
- 症状やケガした状況を教えてください。

保健室でできること◎

しんぱいごと なや など そうだん ◎心配事や悩み等の相談

からだ けんこう について 学ぶ ◎体や健康について学ぶ

けがの けがの けがの ◎ケガの救急処置

具合が悪い時の一時休養 ◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✕

取り替えてね 湿布は家で 絆創膏は家で



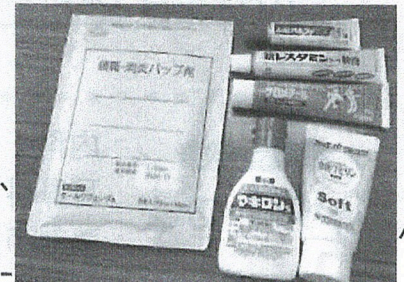
★継続した手当はできません

保健室で使用する薬について

応急処置を目的として、医薬品を使用することがあります。学校薬剤師の指導をうけ安全に配慮して使用しますが、心配な点や使用を控えたい薬がありましたら、ご家庭から事前に養護教諭までお知らせください。

《使用薬剤の例》

白色ワセリン、ムヒアルファ EX、
新レスタミンコーワ軟膏、サロメチール、
鎮痛・消炎冷感パップ剤クールリフェンダα、
マキロンS



3 保健調査票の記入について（保護者の方へお願い）

① 香害や化学物質過敏症、月経随伴症状がある場合の保健調査票への記載について

該当する症状がある場合には、保健調査票の「学校に知っておいてほしいこと」の欄にご記入いただきますようお願いいたします。

(例) 柔軟剤の香りで、頭痛がする／生理周期が不安定で腹痛も強いです

② 色覚検査について

お子さんの色の見え方について、日頃、気になることがありますか。不安等がある場合は、希望者に色覚検査を実施しますので、学級担任までお知らせください。